



DAL 1981 ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO FRIULANO

CALENDARIO GARE 2023

Domenica 05 marzo ore 9:30 **GORIZIA**
ASD Bike&Run Gorizia Km. 9,390

Venerdì 24 marzo ore  19:30 e  20:10 **BERTIOLO**
ASD Libertas Udine Km. 5,000

Sabato 01 aprile ore 16:00 **ZUGLIANO**
ASD Niù Team Km. 9,900

Martedì 25 aprile ore 10:00 **TOLMEZZO**
ASD Pol. Libertas Tolmezzo Km. 8,100

Sabato 29 aprile ore 16:00 **FELETTO UMBERTO**
ASD Keep Moving Km. 9,800

Domenica 11 giugno ore 9:30 **MARTIGNACCO**
ASD Maratonina Udinese Km. 9,100

Domenica 30 luglio ore 9:00 **PALMANOVA**
ASD Jalmicco Corse Ass. Sp. Km. 8,100

Domenica 03 settembre ore 9:00 **LATISANA**
ASD Athletic Club Apicilia Km. 8,000

Domenica 01 ottobre ore 10:30 **REMUGNANO**
ASD Libertas Udine Km. 7,900

Sabato 07 ottobre ore  16:00 e  17:00 **OSOPPO**
ASD Atletica Buja - Treppo Grande Km. 6,300

Sabato 18 novembre ore 18:00 **ZUGLIANO**
ASD Coppa Friuli **PREMIAZIONI**

Il calendario delle gare potrebbe subire variazioni.
Per maggiori e più complete informazioni fare riferimento al sito ufficiale
www.coppafriuli.it
e ai vari programmi rilasciati dalle società organizzatrici.

HANNO DATO UN AIUTO

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



LATTERIA SOCIALE
DI MORTEGLIANO
VIA XXV APRILE, 34
33050 ZUGLIANO (UD)



IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA



INCARICATA DALLE ASD DELLA FIDAL



ORGANIZZA IL



e 17° memorial Romano Berlasso

REGOLAMENTO

1. Il Circuito si articola in dieci prove da marzo a ottobre.
2. Si possono iscrivere tutti gli atleti tesserati alla FIDAL o Runcard e agli Enti di Promozione Sportiva (EPS) riconosciuti dalla FIDAL per l'anno 2023 e saranno suddivisi nelle seguenti **categorie**:
 - SM (con accorpati anche JM+PM), SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65 e SM70+ (categoria unica da SM70 in poi).
 - SF (con accorpate anche JF+PF), SF35, SF40, SF45, SF50, SF55 e SF60+ (categoria unica da SF60 in poi).
3. **ISCRIZIONI:** Le iscrizioni vanno effettuate a cura del responsabile di ciascuna Società in maniera cumulativa, o del singolo in caso di Runcard, esclusivamente mediante modulistica presente nel sito del Circuito. I tesserati Runcard ed EPS dovranno allegare anche copia del certificato medico sportivo per Atletica Leggera valido nel giorno della gara; molto importante l'indicazione della mail personale (non della società) per eventuali comunicazioni inerenti esclusivamente al Circuito.
Il contributo per l'iscrizione al Circuito di Coppa Friuli è fissato in €. 20,00 e ci si può iscrivere fino all'ultima prova.
Il pagamento delle quote si effettua con bonifico sul c/c di ASD Coppa Friuli come indicato sui moduli d'iscrizione.
Ad ogni prova verrà consegnato agli atleti un pettorale con microchip. Il microchip dovrà essere reso alla fine della gara (in caso di mancata consegna all'arrivo o di smarrimento il microchip viene addebitato dalla società organizzatrice della prova all'atleta: valore €. 18,00 + IVA).

Per le singole gare del Circuito la quota è così stabilita:	
Iscritti al Circuito di Coppa Friuli:	€. 8,00
<u>Non iscritti al Circuito di Coppa Friuli (giornalieri)</u>	
Preiscrizione fino al martedì precedente la prova:	€. 10,00
Iscrizione nel giorno della prova:	€. 13,00
(Le maggiorazioni sono da intendersi per la gestione delle iscrizioni)	

Gli atleti NON iscritti al Circuito di Coppa Friuli (giornalieri) entreranno nelle categorie uniche GM00 e GF00 e premiati regolarmente. Non daranno invece punteggio alla propria squadra iscritta al Circuito. In ogni gara saranno disponibili 50 pettorali per i giornalieri.

Se non diversamente specificato dalle singole organizzazioni non sono previste le premiazioni degli assoluti e comunque i premi non saranno cumulabili con quelli del Circuito.

4. **PUNTEGGI E PREMI SINGOLE PROVE:** Al primo classificato di ogni categoria "FIDAL" saranno assegnati 50 punti e ai successivi un punto a scalare fino a 11 punti; dal 41° in poi tutti 10 punti; a chi, avendo versato la quota della prova, non porta a termine la gara (DNF) o non parte (DNS) non verrà assegnato alcun punto ma sarà valida per il conteggio delle gare fatte. Alle prove si premiano i primi tre classificati delle categorie M/F di Coppa Friuli e M/F dei giornalieri e le prime tre società maschili e femminili col maggior punteggio determinato dalla somma dei punteggi dei suoi atleti iscritti; eventuali altri premi saranno assegnati a discrezione degli organizzatori di ogni singola prova.
5. **PUNTEGGI E PREMI CIRCUITO:** Il punteggio finale degli atleti si ottiene facendo la somma dei punti ottenuti in tutte le dieci gare e sottraendo i due peggiori: saranno premiati i primi tre classificati delle categorie FIDAL maschili e femminili che si saranno iscritti ad almeno otto prove. A questi andrà anche un riconoscimento di partecipazione se disponibile. Le società prenderanno punteggio dalla partecipazione dei rispettivi atleti alle dieci gare secondo lo schema sotto riportato e fatta la somma verrà decretato il vincitore del Circuito di COPPA FRIULI 2023 (maschile e femminile):

	1	gara darà	1	punto alla società
Chi porterà a termine	2	gare darà	3	punti alla società
	3		7	
	4		13	
	5		21	
	6		31	
	7		43	
	8		57	
	9		73	
	10		91	

Il punteggio anche quest'anno sarà legato alla "partecipazione" degli atleti e non alla "prestazione"; riconoscimenti alle società maschili e femminili con il punteggio più alto.
- Per società si intende un gruppo con minimo sei atleti iscritti. Eventuali altri premi a discrezione dell'ASD Coppa Friuli.

6. **CLASSIFICHE:** La classifica di ogni prova con i soli atleti iscritti al Circuito sarà messa nel sito www.coppafriuli.it nelle pagine delle singole gare; al menù "CLASSIFICHE" trovate i punteggi cumulativi delle gare fatte, statistiche e curiosità. Le classifiche complete delle prove saranno pubblicate nella pagina del sito di tds.sport (per accedervi si entra nel sito www.coppafriuli.it e si va nel menù "TDS"); da qui sarà possibile scaricare anche il diploma personalizzato con tutti i dati di gara dell'atleta.

7. **INFORMAZIONI:** I moduli d'iscrizione dovranno pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta elettronica indicato nello stesso per poter inserire i dati degli atleti nel programma di cronometraggio **entro martedì 21 febbraio**.
Le iscrizioni al Circuito non hanno un termine: ci si può iscrivere fino all'ultima prova consapevoli che le prove precedenti all'iscrizione saranno ritenute nulle e calcolate di conseguenza.

INFO: Alessandro Berlasso
CELL: 347.2773461
SITO: www.coppafriuli.it
MAIL: circuitocoppafriuli@gmail.com

8. **RISULTATI:** Saranno esposti appena controllati e comunque prima delle premiazioni della gara che, di fatto, renderanno "UFFICIALI" le classifiche.
9. **PREMIAZIONI CIRCUITO:** Si terranno a Zugliano presso il Centro Balducci **sabato 18 novembre** con inizio alle ore 18:00.
10. **VISIBILITA':** Le società organizzatrici delle singole prove daranno la massima visibilità a quanti concedono il Patrocinio o danno il loro contributo al Circuito con il logo e/o il marchio sulle locandine della propria manifestazione e l'esposizione di eventuali striscioni sul luogo di partenza.
11. **SERVIZI:** In tutte le prove, sarà assicurato un servizio di cronometraggio e l'assistenza medica con la presenza di mezzi e personale sanitario adeguato e a norma di legge a cura delle società organizzatrici.
12. **PRIVACY:** Con l'iscrizione tutte le società e gli atleti accettano e si impegnano a rispettare il vigente regolamento. Con l'adesione gli atleti danno il loro consenso al trattamento dei dati personali ai fini della partecipazione al 41° Circuito di Coppa Friuli 2023, alla compilazione e divulgazione delle classifiche e delle immagini relative alle singole gare in programma (foto e riprese video) ed eventi collaterali.
13. Il regolamento è stato approvato in data 30 dicembre 2022 dal nuovo direttivo di "ASD Coppa Friuli" sentiti i pareri di tutte le società coinvolte.

risultati, classifiche, informazioni e approfondimenti sono sempre consultabili su

www.coppafriuli.it

Buone corse a tutti... ASD Coppa Friuli