



organizza il

40° Circuito di Coppa Friuli & 16° memorial Romano Berlasso

con la collaborazione delle Associazioni Sportive Dilettantistiche



Atletica Buja
Treppo Grande



PROGRAMMA 2022 DELLE PROVE

- 1ª prova - Ve 25 marzo - Bertiole - donne ore 19:30 - uomini ore 20:10**
Km 4,000 (2 giri da Km 2,000)
ASD Libertas Udine
- 2ª prova - Do 27 marzo - Tolmezzo - ore 10:00 - Km 8,100**
ASD Polisportiva Libertas Tolmezzo
- 3ª prova - Sa 02 aprile - Zugliano - ore 16:00 - Km 9,700**
ASD Niù Team
- 4ª prova - Sa 30 aprile - Tavagnacco - ore 10:00 - Km 10,000**
ASD Keep Moving Udine
- 5ª prova - Sa 04 giugno - San Floreano di Buja - ore 17:30**
Km 9,000 (2 giri da Km 4,500)
ASD Atletica Buja
- 6ª prova - Sa 09 luglio - Passariano - donne ore 19:00 - uomini ore 20:00**
Km 6,450 (3 giri da Km 2,150)
ASD Atletica 2000
- 7ª prova - Sa 08 ottobre - Cormòns (GO) - ore 14:30 - Km 9,500**
ASD Maratona delle Città del Vino
- 8ª prova - Do 30 ottobre - Reana del Rojale - ore 10:30 - Km 10,000**
ASD Libertas Udine

Le prove hanno un tempo massimo di 8 minuti al Km

REGOLAMENTO 2022

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutte le società aderenti alla FIDAL o ad un ente di promozione sportiva italiano (EPS) che abbia stipulato una convenzione con la FIDAL stessa per il 2022.

Possono partecipare tutti gli atleti, maschili e femminili, in possesso di regolare tessera agonistica (FIDAL, Runcard, tessera EPS) delle categorie **Juniore**, **Promesse** e tutte le categorie **Seniores** ed ex Master.

Le categorie Juniores e Promesse saranno accorpate nella categoria **Seniores**.

Requisiti di iscrizione e partecipazione degli atleti

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti:

-
- **Atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL** (il presidente della società si rende garante della validità e registrazione del certificato medico).

Iscrizione al Circuito: Modulo d'iscrizione con lista di gruppo.

Iscrizione di giornata: compilazione dell'apposito modulo con dati dell'atleta scaricabile dal sito di Coppa Friuli + tessera FIDAL.

-
- **Atleti tesserati con Runcard e Runcard EPS** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere).

Iscrizione al Circuito: Modulo d'iscrizione per atleti in possesso di Runcard.

Iscrizione di giornata: compilazione dell'apposito modulo con dati dell'atleta scaricabile dal sito di Coppa Friuli + tessera Runcard + consegna copia certificato medico specifico per "Atletica Leggera".

-
- **Atleti tesserati con un Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso della tessera EPS.

Iscrizione al Circuito: Modulo d'iscrizione con lista di gruppo.

La FIDAL non ha stipulato ancora nessuna convenzione con gli Enti di Promozione Sportiva

Iscrizione di giornata: compilazione dell'apposito modulo con dati dell'atleta scaricabile dal sito di Coppa Friuli + tessera EPS (AICS, CSEN, CSI, Libertas, UISP, ecc.) + consegna copia certificato medico.

Per gli iscritti di giornata la partecipazione è comunque subordinata:

- alla presentazione e consegna del certificato medico di idoneità agonistica (in fotocopia dall'originale) specifica per "Atletica Leggera", in corso di validità, che dovrà essere conservato a cura di ASD COPPA FRIULI fino alla fine del Circuito.
- oppure alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per "Atletica Leggera" attraverso il database FIDAL e Runcard.

Gli atleti NON iscritti al Circuito di Coppa Friuli dovranno far pervenire le proprie iscrizioni ENTRO 3 GIORNI dalla data della gara alla mail circuitocoppafriuli@gmail.com compilando il modulo che si trova sul sito www.coppafriuli.it NON si effettuano tesseramenti e iscrizioni il giorno della gara.

QUOTE

La quota d'iscrizione al Circuito è di € 20,00 ad atleta e dà diritto ad entrare nella classifica finale per i premi di categoria, a dare punteggio di partecipazione alla propria società e accedere a eventuali riconoscimenti personali di presenza.

Per le singole gare facenti parte del Circuito le quote sono le seguenti:

- € 8,00 - Atleti scritti al "Circuito di Coppa Friuli"
- € 10,00 - Atleti scritti a "Coppa Provincia di Pordenone"
- € 13,00 - Atleti giornalieri

Gli atleti iscritti alla Coppa Pordenone e quelli giornalieri entreranno nelle seguenti categorie e non daranno punteggio alla propria squadra iscritta al Circuito di Coppa Friuli.

Giornalieri: categoria UNICA Maschile : **GM00**

Giornaliere: categoria UNICA Femminile : **GF00**

Si ricorda che il Circuito di Coppa Friuli è una gara fra Società e quindi l'iscrizione (anche se di un solo atleta) deve essere presentata **ESCLUSIVAMENTE** in formato Excel sul modulo scaricabile dal sito ufficiale di Coppa Friuli e compilato da un responsabile di squadra (presidente) in tutte le sue parti e fatto pervenire almeno due giorni prima della prova del Circuito. È la società che presenta i suoi atleti e non l'atleta che s'iscrive per conto suo!
Eccezione per i possessori di Runcard che si iscriveranno singolarmente con apposito modulo.

Tutti gli iscritti riceveranno in ogni prova un pettorale individuale da utilizzare con inserito un MICROCHIP.

I pettorali saranno consegnati individualmente, da 2h:00^m fino a 0h:30^m prima della partenza di ogni prova da parte della società organizzatrice, provvedendo contestualmente al pagamento e agli adempimenti dettati dallo stato epidemico del momento.

All'arrivo il microchip dovrà essere lasciato da parte dell'atleta in un contenitore adeguatamente segnalato e presieduto da un addetto dell'organizzazione (il pettorale resterà all'atleta).

Ad ogni prova verrà consegnato un pettorale nuovo che manterrà sempre lo stesso numero per gli iscritti al Circuito e non dovrà essere restituito.

Spazio riservato alle normative Covid per gli obblighi all'arrivo

Per i luoghi di partenza, l'esatta lunghezza del percorso e altre informazioni sulle singole prove, si rimanda alle notizie che compariranno sul sito ufficiale del Circuito di Coppa Friuli (www.coppafriuli.it) e sui volantini delle società organizzatrici.

PUNTEGGI

I punteggi per gli atleti e le società che partecipano al Circuito di Coppa Friuli sono così calcolati:

Punteggi singola gara atleti

Al primo classificato di ogni prova sarà assegnato un punteggio pari a 350 per gli uomini e a 100 per le donne: ai successivi un punto in meno, a scalare.

Chi non dovesse portare a termine la gara (ritirato) non sarà classificato e non riceverà nessun punteggio.

Punteggi singola gara società

I punteggi per i gruppi delle singole gare si assegnano sommando i punteggi dei singoli della stessa società (maschili e femminili).

Punteggi finali atleti

Il punteggio finale degli atleti si otterrà facendo la somma dei punti ottenuti in tutte le 8 gare e sottraendo la peggiore prestazione delle prime 4 prove e la peggiore prestazione delle seconde 4 prove.



Chi quest'anno partecipa ad almeno due prove (a scelta) di Coppa Provincia di Pordenone e lo farà presente, vedrà RADDOPPIATO il punteggio utile più basso realizzato nel Circuito che contribuirà così ad aumentare il punteggio individuale finale.

Punteggi finali di società

Le società prenderanno punteggio dalla partecipazione alle 8 gare dei propri atleti secondo lo schema di seguito riportato.

Schema per il punteggio che i singoli atleti portano alla propria società per la classifica finale

Le gare valide per questo punteggio sono tutte quelle del Circuito

| | | | | |
|-----------------------|---|-----------|----|----------------------------|
| Chi porterà a termine | 1 | gara darà | 1 | punto alla propria società |
| | 2 | gare darà | 3 | punti alla propria società |
| | 3 | | 7 | |
| | 4 | | 13 | |
| | 5 | | 21 | |
| | 6 | | 31 | |
| | 7 | | 43 | |
| | 8 | | 57 | |

PREMIAZIONI PER OGNI SINGOLA PROVA

ASSOLUTI

I primi 3 atleti uomini e le prime 3 atlete donne assolute partecipanti alla gara indipendentemente che siano iscritti al Circuito di Coppa Friuli o siano giornalieri.

I premi non sono cumulabili con le classifiche di categoria.

UOMINI

Circuito di Coppa Friuli: i primi 3 classificati delle categorie:

SM (con accorpati JM+PM), **SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65** e dalla **SM70** in poi (cat. unica).

Giornalieri: i primi 3 classificati della categoria unica **GM00**.

DONNE

Circuito di Coppa Friuli: le prime 3 classificate delle categorie:

SF (con accorpati JF+PF), **SF35, SF40, SF45, SF50, SF55** e dalla **SF60** in poi (cat. unica).

Giornalieri: le prime 3 classificate della categoria unica **GF00**.

SOCIETÀ

Società: saranno premiate almeno le 3 società maschili e le 3 società femminili col maggior numero di punti.

PREMIAZIONI FINALI DEL CIRCUITO

Premi ai primi 3 classificati di ogni categoria (per accedervi bisogna iscriversi ad un minimo di 6 gare su 8 del Circuito e la categoria (maschile e femminile) deve essere composta da almeno 5 atleti.

Per le premiazioni finali saranno considerate le categorie FIDAL:

Juniores, Promesse, Seniores e Seniores 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90, 95 maschili e femminili.

ATLETI

Il titolo di vincitore del Circuito di COPPA FRIULI 2022 sarà assegnato alle Società (maschile e femminile) che avranno accumulato il maggior numero di punti (dati dalle partecipazioni dei propri atleti alle 8 prove).

Il punteggio anche quest'anno sarà legato alla "partecipazione" degli atleti e non alla "prestazione" (non produrranno punteggio i ritirati); riconoscimenti alle società maschili e femminili con il punteggio più alto.

SOCIETÀ

PREMIAZIONI INDIVIDUALI DI PARTECIPAZIONE

Con la 6^a iscrizione alle prove l'atleta riceverà un ricordo dedicato al 40° Anniversario del Circuito di Coppa Friuli.

NOVITÀ

(questo riconoscimento sostituisce quello finale individuale delle 6 prove su 8 e quello di presenza delle 8 prove su 8).

Le premiazioni finali si svolgeranno in data e luogo da definire

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere complete dei dati anagrafici, del numero e tipo di tessera con cui si vuole partecipare, taglia e indirizzo mail, dovranno essere compilate SOLO ed ESCLUSIVAMENTE sui moduli presenti nel sito ufficiale www.coppafriuli.it in formato Excel per una migliore gestione delle stesse e rispediti in formato .xls .xlsx (Excel). Non usare moduli degli anni precedenti. Non si accettano fax, .pdf oppure .ods (per citarne alcuni).
I pagamenti verranno effettuati tramite

- bonifico sul c/c IT43 J030 6909 6061 0000 0157 258 intestato a "ASD Coppa Friuli"
con causale "codice società - nome società - n° iscritti" (esempio: UD507 - Olimpia Terenzano - 10 atleti a fronte di un bonifico di 200,00 euro).

Tali moduli dovranno pervenire:

entro sabato 05 marzo

per poter essere personalizzati con il nome dell'atleta esclusivamente al seguente indirizzo di posta elettronica:

circuitocoppafriuli@gmail.com

Informazioni

BERLASSO Alessandro (Cell. 347 2773461)
notizie e classifiche: www.coppafriuli.it

Saranno accettate solamente le iscrizioni di società (lista di squadra con indicati i dati del responsabile, anche se si presenta un solo atleta) e non quelle singole (ad eccezione ovviamente degli atleti con Runcard che hanno un modulo a loro riservato).

I risultati ufficiosi saranno esposti appena controllati e resi disponibili e comunque prima delle premiazioni per dare il tempo a tutti di verificare eventuali errori e poterli segnalare agli addetti del cronometraggio immediatamente.
Eventuali reclami, inerenti alle classifiche dovranno essere presentati entro le premiazioni della gara che, di fatto, renderanno "UFFICIALI" le classifiche.

In tutte le prove, sarà assicurato un servizio di cronometraggio e l'assistenza medica con la presenza di mezzi e personale sanitario adeguato e a norma di legge a cura delle società organizzatrici.

Il regolamento è approvato in data 07 gennaio 2022 dal direttivo di "ASD Coppa Friuli" sentiti i pareri di tutte le società coinvolte.

RISULTATI E CLASSIFICHE SARANNO DISPONIBILI SUL SITO

www.coppafriuli.it

Chi desidera un servizio della sua prova per la Rubrica Start di Telefriuli può contattare direttamente Renato Bonin.